

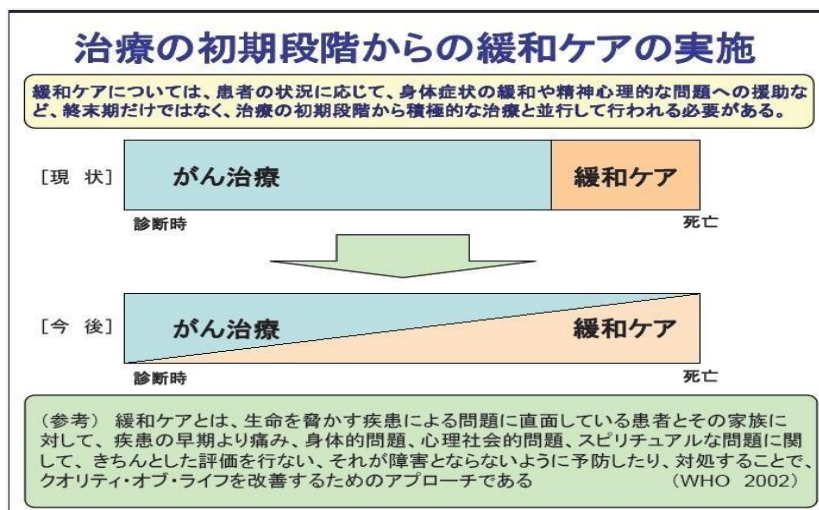
「がんの痛みや苦しみ、ひとりで悩んでいませんか？」

～宮崎医療センター病院緩和ケアのご案内～

緩和ケアって何？

「緩和ケア」とはがんになった患者さんの痛みを治療し、吐き気などのからだの症状を軽くし、心のつらさを和らげ、がんを原因とする生活上の悩み事なども相談し合いながら、がん患者さんを色々な角度から、家族やたくさんのスタッフで助け合って支え合う医療のことです。

「緩和ケア」＝「終末期医療」ではなく、がんの早期から末期までのどの時期でも行われる医療です。当院での緩和ケアも、患者さんの症状をコントロールしながら、患者さんご本人らしい生き方をするためのお手伝いをしています。手術や抗がん剤、放射線治療を現在行っている方も、治療と並行して緩和ケアが行えます。



当院でおこなっている緩和ケア

当院では

- ・ 外来での診察、治療（緩和ケア外来）
- ・ 入院による治療（内服、注射、神経ブロック等）
- ・ ご自宅への訪問診療、往診（在宅緩和ケア）

の3つを中心とした緩和ケアを行っています。

他の病院にかかりつけの患者さんや、入院中の患者さんでも外来治療を行うことができます（詳細はお問合せください）。

医師・看護師・薬剤師・医療相談員・栄養科・リハビリテーション科など、多職種の専門スタッフがチームで患者さんの治療に当たらせていただいています。

緩和ケア外来について

緩和ケア外来では定期的に診察を行い、ご自宅で苦痛が少なくお過ごしいただけるようになるための相談窓口となっています。身体がきつくて来院出来ない方には、電話での相談も受け付けています。

外来ではまず患者さんのご病気について、診断名や経過、過去に行った治療内容や内服薬などについてお聞きいたします。かかりつけの病医院からの紹介状やおくすり手帳などがあればご持参ください。当院では専門の医師が症状をお聞きしながら、最も適したお薬や治療法を考えて行きます。

外来は初診・再診とも完全予約制となっております。予めお電話にてご予約いただくか、外来担当者にご相談ください。（ご家族のみの外来受診も可能です。）

	診察時間	
	午前	午後
月		13:00～15:30（訪問診療・往診）
水	9:00～12:00（初診・再診）	14:30～15:30（再診）
金	9:00～12:00（初診・再診）	14:30～15:30（再診）

担当医紹介

高橋 稔之（たかはし としゆき）

- ・ 日本緩和医療学会 専門医
- ・ 日本麻酔科学会 麻酔専門医・指導医

入院による治療について

入院による終末期の対応はもちろんのこと、外来では対処できないような強い痛みやからだのきつさ、吐き気などの身体症状や強い不安感といった精神症状などでお困りの方の入院治療も行っています。入院し、お薬の種類や量の調節、あるいは神経ブロックなどによる治療を行います。

当科では以下のような治療法を行うことができます。

- ・ 鎮痛薬をはじめとした内服薬のコントロール
- ・ オピオイド（強い痛み止め）の持続注射
- ・ 中心静脈栄養、PICC 挿入
- ・ 腹水コントロール（CART・KM-CART）
- ・ 持続硬膜外、脊髄くも膜下ブロック、PCA
- ・ 硬膜外、クモ膜下ポート挿入術
- ・ リハビリテーションによる身体機能の維持向上 など



※治療内容の詳細についてはお気軽にお問い合わせください

在宅緩和ケアについて

ご自宅でも病院と同じような治療や身の回りの世話（ケア）を受けながら、お過ごしいただく「在宅緩和ケア」を行っています。

当院では出来るだけ長く自宅で過ごしたいと考えるがん患者さんのために、当院付設の「みやざき訪問看護ステーション（24時間・365日対応可能）」「みやざき総合介護サービス」や他の訪問看護ステーションと協力して、患者さんの身体と心のケアを行います。医療や看護だけでなく、食事や入浴、排泄といった身の回りのケア、床ずれの処置や予防、むくみのケア、リハビリテーションも、専門スタッフがお手伝いいたします。

今まで家に帰ることが無理だと思っていた方や、どうすれば良いか分からないという方も気軽にご相談ください。当院の在宅緩和ケアでは、以下のような方でも自宅でお過ごしいただくことが可能です

- ・食事が摂れず、常に点滴治療が必要な方
 - ・鼻からの栄養チューブや尿のためのチューブが入っている方
 - ・酸素投与が必要な方
 - ・持続吸引器が常に必要な方
 - ・寝たきりで身体が動かせない方
 - ・痛みや吐き気などの治療のために、常に薬剤の持続注入機器が必要な方
- など

※詳細についてはお気軽にお問合せください

お問い合わせ先

まずは一度お気軽にご相談ください。担当スタッフにおつなぎします。

電話：0985-26-2800

受付担当： 外来師長（緒方） 地域連携室（仮屋）

